คู่มือการให้บริการประชาชน

เรื่อง ...

การให้บริการผู้ป่วยที่รับยา เคมีบำบัด



กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเลิดสิน

โรงพยาบาลเลิดสิน
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

คู่มือการให้บริการประชาชน

เมื่อมารับยาเคมีบำบัด

รายนามคณะผู้จัดทำ

นายศักรินทร์ วงศ์เลิศศิริ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน	ที่ปรึกษา
นางนิตยา ภูริพันธุ์	รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาลโรงพยาบาลเลิดสิน	ประธาน
นางสาวจันทร์เพ็ญ พาหงษ์	หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก	กรรมการ
นางจารุณี ชูเชิดรัตนา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
นางจันทร์เพ็ญ มุ่งเกิด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
นางเสาวณีย์ เจริญสุข	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
นางวาสนา รัตนะศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
นางสาวปณิตา คุณสาระ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
นางสาวอรุณศรี สารธิมา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ

นายสมัย เสือครบุรี	นักกายอุปกรณ์ปฏิบัติการ	จัดทำ Application
นายทรงธรรม ประกอบเที่ยง	เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษาปฏิบัติงาน	ออกแบบคู่มือ
นายฤชา สวัสดิ์มงคล	ช่างภาพทางการแพทย์ปฏิบัติการ	ถ่ายภาพประกอบ
นายวรพันธุ์ อุดมเจียระไน	นักเทคโนโลยีสารสนเทศ	ดูแลเว็บไซต์

กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเลิดสิน



คำนำ

โรงพยาบาลเลิดสิน ให้บริการตรวจรักษาพยาบาลทุกกลุ่มโรค เช่น โรคทางอายุรกรรม โรคทางศัลยกรรม รวมทั้งศัลยกรรมกระดูก เป็นต้น และรับส่งต่อในระดับตติยภูมิและสูงกว่า มุ่งเน้นการบริการที่มีคุณภาพตรงตามมาตรฐาน การมารับยาเคมีบำบัด เป็นหนึ่งในบริการที่สำคัญของโรงพยาบาลเลิดสิน เนื่องจากผู้รับบริการของกลุ่มนี้มีความจำเพาะของการรักษา และครอบคลุมทุกกลุ่มอายุ ตั้งแต่เด็กถึงผู้สูงอายุ

คู่มือการให้บริการประชาชน ฉบับนี้ได้รวบรวมขั้นตอนการเข้ารับบริการตั้งแต่ก้าวย่างเข้าสู่บริการของโรงพยาบาลเลิดสิน จนกระทั่งรับยาเคมีบำบัดเสร็จสิ้นกลับบ้าน เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้รับบริการ สามารถเข้าถึงข้อมูลต่างๆ ง่ายและรวดเร็ว พึงพอใจ

ทางโรงพยาบาลเลิดสิน หวังว่าคู่มือการให้บริการประชาชนฉบับนี้จะอำนวยประโยชน์ยิ่งให้กับผู้รับบริการและผู้สนใจทั่วไป เพื่อให้ได้รับบริการตรงตามความต้องการและสามารถแสดงความคิดเห็นเพื่อเป็นแนวทางการปรับปรุงให้บริการต่อไป

(นายศักรินทร์ วงศ์เลิศศิริ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน
กรกฎาคม 2563

สารบัญ

ขอบเขตการให้บริการ, สถานที่ตั้ง, การเดินทาง	7
ช่องทางการติดต่อ, เบอร์โทรศัพท์	8
การเข้ารับบริการ ผู้ป่วยรายใหม่ ผู้ป่วยรายเก่า	9 - 10
ขั้นตอนการรับบริการห้องตรวจโรค, ค่าบริการทางการแพทย์, ช่องทางรับชำระเงิน, การรับเรื่องร้องเรียน	11
ตารางออกตรวจแพทย์	12 - 13
การขอรับบริการรถนั่ง เปลนอน, การเลื่อนวันนัดพบแพทย์	14
การขอประวัติการรักษา, การเจาะเลือดก่อนวันนัดตรวจ (ไม่พบแพทย์)	15
หน่วยเคมีบำบัด, ขั้นตอนการรับยาเคมีบำบัด	17 - 19
ขั้นตอนการบริการ / ระยะเวลาและหน่วยงานที่รับผิดชอบ	20 - 21
อัตราค่าบริการสำหรับการให้ยาเคมีบำบัด, ช่องทางรับชำระเงิน	22
ช่องทางหนีไฟเมื่อเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉิน	23
ภาคผนวก	25 - 36



ขอบเขตการให้บริการ เมื่อมารับยาเคมีบำบัด โรงพยาบาลเลิดสิน

โรงพยาบาลเลิดสิน เป็นสถาบันการศึกษาและการบริการทางการแพทย์ชั้นนำที่มีคุณภาพระดับประเทศ ให้บริการตรวจรักษาพยาบาลทุกกลุ่มโรค เช่น โรคทางอายุรกรรม โรคทางศัลยกรรม รวมทั้งศัลยกรรมกระดูก ครอบคลุมทุกกลุ่มอายุ ตั้งแต่เด็กถึงผู้สูงอายุ และรับส่งต่อในระดับตติยภูมิและสูงกว่า มุ่งเน้นการบริการที่มีคุณภาพตามมาตรฐาน เพื่อให้ผู้รับบริการพอใจ



สถานที่ตั้ง

โรงพยาบาลเลิดสิน ที่อยู่ 190 ถนนสีลม แขวงศรีเวียง เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12 อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน

การเดินทาง



รถโดยสารประจำทาง : สาย 1, 15, 75, 77

รถโดยสารประจำทางปรับอากาศ : สาย 504, 547

รถไฟลอยฟ้า (BTS) : ลงสถานีสะพานตากสิน

เรือโดยสาร : ขึ้นลงท่าเรือสาทร ท่าเรือสี่พระยา ท่าเรือโอเรียนเต็ล

รถยนต์ส่วนตัว : ที่จอดรถในโรงพยาบาลเลิดสินมีจำกัด
สามารถจอดได้ที่ตึกข้างเคียง
หรือ ศูนย์การค้าโรบินสัน บางรัก (มีค่าบริการ)

เว็บไซต์โรงพยาบาลเลิดสิน

แผนที่ตั้งโรงพยาบาลเลิดสิน

งานบริการเวชระเบียน

เปิดบริการ	เวลา	สถานที่
ในเวลาราชการ	06.00 - 16.00 น.	ณ ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก
นอกวลาราชการ	16.00 - 06.00 น.	ณ ชั้น G อาคารผู้ป่วยนอก

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ

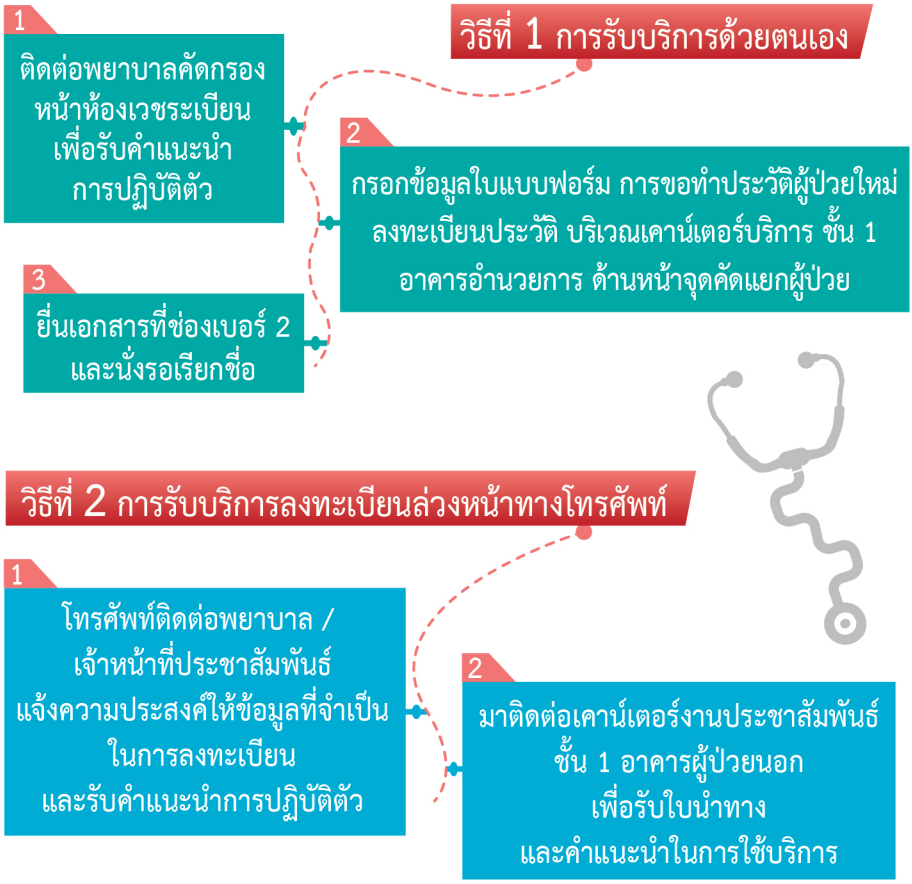
โรงพยาบาลเลิดสิน	02 - 353 9800 - 1	
ศูนย์บริการผู้ป่วย	ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก	02 - 353 9621
งานลูกค้าสัมพันธ์	ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก	02 - 353 9736
ห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน	ชั้น G อาคารผู้ป่วยนอก	02 - 539 6723
งานกู้ชีพฉุกเฉิน	ชั้น G อาคารผู้ป่วยนอก	02 - 353 9606 - 7
ห้องตรวจอายุรกรรม	ชั้น 2 อาคารผู้ป่วยนอก	02 - 353 9636 - 7
ห้องตรวจศัลยกรรม	ชั้น 3 อาคาร 33 ปี	02 - 353 9632 - 3
ห้องตรวจกุมาร	ชั้น 3 อาคาร 33 ป	02 - 353 9697 - 8
หน่วยเคมีบำบัด	ชั้น 12 อาคารกาญจนาภิเษก	02 - 353 9865 - 6

การเข้ารับบริการ

ผู้ป่วยรายใหม่

การทำแฟ้มเวชระเบียนใหม่ มี 2 วิธี

1. ติดต่อทำแฟ้มเวชระเบียนใหม่ ด้วยตนเอง ณ ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเลิดสิน
2. ติดต่อทำแฟ้มเวชระเบียนใหม่ ล่วงหน้าทางโทรศัพท์ ที่ศูนย์บริการผู้ป่วย หมายเลขโทรศัพท์ 02 - 353 9621



เอกสารหรือหลักฐานที่ต้องใช้แสดง
บัตรประจำตัวประชาชน บัตรประจำตัวต่างด้าว พาสปอร์ต สูติบัตรสำหรับเด็ก
ใบส่งตัว ในกรณีมีสิทธิต่างโรงพยาบาล

การเข้ารับบริการ

ผู้ป่วยรายเก่า

กรณีไม่มีนัดพบแพทย์ : เป็นผู้ป่วยที่เคยเข้ารับบริการของโรงพยาบาลเลิดสิน มาตรวจโดยไม่มีนัดพบแพทย์

ขั้นตอนรับบริการ

1. รับบัตรคิว กดรับคิวขอรับบริการ ที่เครื่องกดบัตรคิวอัตโนมัติ หน้าเคาน์เตอร์งานเวชระเบียน (ห้องบัตร) ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก
2. รอเรียกหมายเลขคิว
3. รอพบแพทย์ที่ห้องตรวจโรค

กรณีมีนัดพบแพทย์ : ติดต่อพยาบาลหน้าเคาน์เตอร์ตามรายละเอียดในใบนัด พร้อมนั่งรอพบแพทย์หน้าห้องตรวจโรค

กรณีมีนัดเจาะเลือดหรือเอ็กซ์เรย์ก่อนพบแพทย์

ขั้นตอนรับบริการ

1. **รับบัตรคิว** กดรับคิวขอรับบริการที่เครื่องกดบัตรคิวอัตโนมัติหน้าเคาน์เตอร์งานเวชระเบียน (ห้องบัตร) ชั้น 1 อาคารอำนวยการ
2. **รอเรียกหมายเลขคิว** ยื่นใบนัดและลงทะเบียนเปิดสิทธิ์การรักษาตามสิทธิ์การรักษา
3. **ติดต่อการเงิน**
4. **ติดต่อห้องเจาะเลือดหรือห้องเอกซ์เรย์ ชั้น 1 อาคาร 33 ปี**
5. **ติดต่อพบแพทย์ที่ห้องตรวจโรคตามใบนัด**



ขั้นตอนการรับบริการห้องตรวจโรค

ขั้นตอนที่ 1

1. ยื่นใบนัดตรวจตามช่วงเวลานัด เช่น 08.00 - 08.59 น. , 09.00 - 09.59 น. เป็นต้น
2. ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต
3. รอเรียกรับคิวตรวจ ตามลำดับของช่วงเวลานัด

ขั้นตอนที่ 2

ซักประวัติ และประวัติการได้รับการรักษา
(แจ้งขอรับใบรับรองแพทย์ ณ จุดบริการนี้)

ขั้นตอนที่ 3

รอเรียกเข้าห้องตรวจ พบแพทย์
(เมื่อแฟ้มประวัติ ผลเลือดและเอกซ์เรย์ครบ)

ขั้นตอนที่ 4

พบพยาบาลหลังตรวจเสร็จ เพื่อรับการนัดหมาย และให้คำแนะนำรายบุคคล และแนะนำเรื่องการไปรับยาเคมีบำบัดต่อที่หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12 อาคารกาญจนาภิเษก

ค่าบริการทางการแพทย์

ค่าบริการทางการแพทย์ ในเวลาราชการ 120 บาท (เบิกได้ตามสิทธิ์)

ค่าบริการทางการแพทย์คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ 470 บาท
(ชำระเงินเองไม่สามารถเบิกได้ทุกสิทธิ์)

ค่ายาและค่าหัตถการ สามารถเบิกได้ตามสิทธิการักษา

ช่องทางรับชำระเงิน

- ชำระด้วยเงินสด
- ชำระผ่านบัตรเครดิต ยอดขั้นต่ำ 500 บาท

การรับเรื่องร้องเรียน

ตารางออกตรวจแพทย์อายุรกรรมมะเร็ง และมะเร็งโลหิตวิทยาผู้ใหญ่
ห้องตรวจอายุรกรรม (ห้อง202)

วัน	เวลา	รายชื่อแพทย์	หมายเหตุ
จันทร์	16.00 - 18.00 น.	นพ.พุชฌงค์ แซ่โต๋ว	มะเร็งโลหิตวิทยา
อังคาร	08.00 - 12.00 น.	พญ.จีรวัฒน์ พรายทองแย้ม นพ.สรศักดิ์ มากเมตตากุล	มะเร็งโลหิตวิทยา
พุธ	08.00 - 12.00 น.	นพ.พุชฌงค์ แซ่โต๋ว พญ.จีรวัฒน์ พรายทองแย้ม	มะเร็งโลหิตวิทยา
พฤหัสบดี	08.00 - 12.00 น.	นพ.สรศักดิ์ มากเมตตากุล	มะเร็งโลหิตวิทยา
ศุกร์	08.00 - 12.00 น.	นพ.พุชฌงค์ แซ่โต๋ว	มะเร็งโลหิตวิทยา



ตารางออกตรวจแพทย์ศัลยกรรมมะเร็ง
ห้องตรวจศัลยกรรม (ห้อง 303)

วัน	เวลา	รายชื่อแพทย์	หมายเหตุ
จันทร์	08.00 - 12.00 น.	พญ.กษมา กันทรวิชัยวัฒน์	
อังคาร	08.00 - 12.00 น.	นพ.พลวิช นัยสวัสดิ์	
พุธ	08.00 - 12.00 น.	พญ.กษมา กันทรวิชัยวัฒน์	
พฤหัสบดี	08.00 - 12.00 น.	นพ.เกรียงศักดิ์ ยักกะพันธ์ นพ.ณธีพัฒน์ เอื้อนิธิเลิศ	
ศุกร์	08.00 - 12.00 น.	พญ.ก้องจิต คำทอน นพ.คุณากร ภูรีเสถียร	

ตารางออกตรวจแพทย์มะเร็งโลหิตวิทยาเด็ก
ห้องตรวจกุมาร (ห้อง 304)

วัน	เวลา	รายชื่อแพทย์	หมายเหตุ
พฤหัสบดี	08.00 - 12.00 น.	นพ.วรพิทักษ์ ไทยสิทธิ	
ศุกร์	08.00 - 12.00 น.	นพ.วรพิทักษ์ ไทยสิทธิ	



การขอรับบริการรถนั่ง เปลนอน

1. แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยได้ 2 จุด
   จุดที่ 1 ด้านหน้าโรงพยาบาลฝั่งถนนสีลม
   จุดที่ 2 ด้านใต้ทางด่วนหน้าอาคารกาญจนาภิเษก



2. พบพยาบาล / เจ้าหน้าที่ศูนย์เคลื่อนย้ายผู้ป่วย (เปล) ด้านหน้าห้องอุบัติเหตุและฉุกเฉิน เพื่อประเมินอาการและส่งต่อไปยังห้องตรวจ

การเลื่อนวันนัดพบแพทย์

1. โทรเลื่อนนัดก่อนมาตรวจ 1 สัปดาห์
   (เบอร์โทรศัพท์แต่ละห้องตรวจอยู่ด้านล่างของใบนัดหมาย)
2. เลื่อนนัดในวันราชการ ช่วงเวลา 14.00 - 16.00 น.
3. แจ้งเลขประจำตัวผู้ป่วย (H.N.)
4. แจ้งชื่อ นามสกุล ผู้ป่วย
5. แจ้งชื่อแพทย์และวันที่สะดวกเข้ารับการตรวจ เจ้าหน้าที่ในแต่ละห้องตรวจจะตรวจสอบและทำการเลื่อนนัด (ตามเวลา) ในระบบให้
6. เมื่อถึงวันพบแพทย์ให้ยื่นใบนัดเดิมและแจ้งเจ้าหน้าที่ที่คัดกรองแต่ละห้องตรวจตามระบบ



การขอประวัติการรักษา



1. พบแพทย์ที่รักษาตามขั้นตอนและรับบริการห้องตรวจ เพื่อให้แพทย์อนุญาตและสรุปประวัติการรักษา
2. นำบัตรประจำตัวผู้ป่วยและบัตรประชาชนตัวจริง พร้อมแฟ้มผู้ป่วยยื่นติดต่อที่หน่วยงานเวชระเบียน และสถิติ ชั้น G อาคารผู้ป่วยนอก

การเจาะเลือดก่อนวันนัดตรวจ (ไม่พบแพทย์)

1. ลงทะเบียนเปิดสิทธิการรักษา ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก (ตามสิทธิ)
2. ติดต่อการเงิน
3. ติดต่อห้องเจาะเลือด ชั้น 1 อาคาร 33 ปี




หน่วย เคมีบำบัด


ห้องผสมยาเคมีบำบัด







หน่วยเคมีบำบัด







สถานที่ / ช่องทางการให้บริการ
หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12
อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน

เบอร์โทรศัพท์ 02 353 9865 - 6
อีเมล์ : tumorconference@gmail.com

รูปแบบการให้บริการ

- ให้บริการผู้ป่วยโรคมะเร็งและโรคอื่นๆที่ต้องรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ทุกกลุ่มอายุทั้งเด็กและผู้ใหญ่

ระยะเวลาเปิดทำการ

- ในวันและเวลาราชการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.00 - 16.00 น.

กลุ่มและจำนวนผู้รับบริการ

- จำนวนผู้ป่วยเข้ารับบริการ ประมาณ 35 - 40 คน / วัน

ขั้นตอนการรับยาเคมีบำบัด ณ หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12 อาคารกาญจนาภิเษก



กรณีนอนพักในโรงพยาบาล (ผู้ป่วยใน)

1. ยื่นแฟ้มที่เคาน์เตอร์พยาบาล
2. วัดความดันโลหิต
3. รอเรียกให้ยาเคมีบำบัด ตามลำดับคิว
4. พยาบาลให้คำแนะนำระหว่างรับยาเคมีบำบัด
5. หลังให้ยาเคมีบำบัดเสร็จ ส่งกลับหอผู้ป่วย

กรณีไม่นอนพักในโรงพยาบาล (ผู้ป่วยนอก)

1. ยื่นแฟ้มที่เคาน์เตอร์พยาบาล
2. วัดสัญญาณชีพ
3. รอเรียกให้ยาเคมีบำบัด ตามลำดับคิว
4. พยาบาลให้คำแนะนำระหว่างรับยาเคมีบำบัด
5. หลังให้ยาเคมีบำบัดเสร็จ ติดต่อรับยากลับบ้านที่ห้องยา ชั้น 2 หรือ ชั้น 3 อาคารผู้ป่วยนอก
6. ติดต่อการเงินก่อนกลับบ้าน

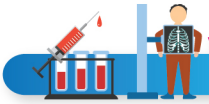
ขั้นตอนการมารับยาเคมีบำบัดที่หน่วยเคมีบำบัด โรงพยาบาลเลิดสิน



ลงทะเบียนเปิดสิทธิ์การรักษา ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก (ตามสิทธิ์)



ติดต่อการเงิน



ติดต่อห้องเจาะเลือดหรือห้องเอกซ์เรย์ ชั้น 1 อาคาร 33 ปี



พบพยาบาลหน้าห้องตรวจหลังตรวจเสร็จ
เพื่อรับการนัดหมายและให้คำแนะนำรายบุคคล



กรณีนอนโรงพยาบาล



กรณีไม่นอนโรงพยาบาล

ตรวจสอบสิทธิ์ตามสิทธิ์การรักษา ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก

ติดต่อนอนโรงพยาบาล ห้อง 107 ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก



มารับยาเคมีบำบัดที่หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12 อาคารกาญจนาภิเษก



รับยาเคมีบำบัดตามลำดับคิว



พยาบาลให้คำแนะนำผู้ป่วย
ก่อนส่งกลับหอผู้ป่วย



พยาบาลให้คำแนะนำ
การปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน



ส่งกลับหอผู้ป่วย



ญาติ / ผู้ป่วย รับยากลับบ้าน
ที่ห้องยาชั้น 2, 3 อาคารผู้ป่วยนอก

ขั้นตอนการมารับยาเคมีบำบัดที่หน่วยเคมีบำบัด โรงพยาบาลเลิดสิน ผู้ป่วยใน (IPD)



ส่งแฟ้มผู้ป่วย คำสั่งแพทย์ พร้อมผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ มาที่หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12 อาคาร กาญจนาภิเษก



หน่วยเคมีบำบัดส่งรถนั่ง / เปลนอน ไปรับผู้ป่วยจากหอผู้ป่วย ตามลำดับคิว



รับยาเคมีบำบัดตามลำดับคิว



พยาบาลให้คำแนะนำผู้ป่วย ก่อนส่งกลับหอผู้ป่วย



ส่งกลับหอผู้ป่วย

ขั้นตอนการบริการ / ระยะเวลาและหน่วยงานที่รับผิดชอบ

ลำดับที่	ขั้นตอน	รายละเอียดของการบริการ	ระยะเวลาการบริการ	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
1.	ผู้ป่วยใหม่เข้ารับบริการให้ยาเคมีบำบัด	- ยื่นแฟ้มที่เคาน์เตอร์พยาบาล - วัดสัญญาณชีพ - รอเรียกให้ยาเคมีบำบัดตามลำดับคิว	15 นาที	หน่วยเคมีบำบัด	
2.	ซักประวัติ ประเมินสภาพร่างกายทั่วไปของผู้ป่วย ซักประวัติการเจ็บป่วย ค่าใช้จ่ายในการให้ยาเคมีบำบัด		15 นาที	หน่วยเคมีบำบัด	
3.	ให้ผู้ป่วยเซ็นต์ใบยินยอมรับการให้ยาเคมีบำบัด		5 นาที	หน่วยเคมีบำบัด	
4.	การเตรียมยาเคมีบำบัด	การเตรียมยาเคมีบำบัดตามลำดับคิว / ตามความเร่งด่วนยุ่งยากซับซ้อน	20 นาที	เภสัชกร ห้องผสมยาเคมีบำบัด	
5.	การให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวก่อนและระหว่างการรับยาเคมีบำบัด		20 นาที	หน่วยเคมีบำบัด	

ลำดับที่	ขั้นตอน	รายละเอียดของการบริการ	ระยะเวลาการบริการ	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
6.	ให้การพยาบาลสำหรับการให้ยาเคมีบำบัดตามแผนการรักษาและมาตรฐานการพยาบาล	การบริหารยาเคมีบำบัดตามความยุ่งยาก ซับซ้อน ใช้เวลาแตกต่างกันตามจำนวน / ชนิดของยาเคมีบำบัด	2-4 ชั่วโมง	หน่วยเคมีบำบัด	
7.	ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังรับยาเคมีบำบัด เพื่อกลับไปดูแลตนเองต่อเนื่องที่บ้าน พร้อมการนัดหมายสำหรับให้ยาเคมีบำบัดครั้งต่อไป		15 นาที	หน่วยเคมีบำบัด	
8.	ยื่นใบสั่งยา		5 นาที	ห้องยานอก ชั้น 2, 3 อาคารผู้ป่วยนอก	
9.	ชำระเงิน	ตามลำดับคิว	10 นาที	ห้องยานอก ชั้น 2, 3 อาคารผู้ป่วยนอก	
10.	รับยากลับบ้าน พร้อมคำแนะนำการใช้ยา	ตามลำดับคิว	15 นาที	ห้องยานอก ชั้น 2, 3 อาคารผู้ป่วยนอก	
ระยะเวลา การให้บริการอื่นๆ : ระหว่างการรับยาเคมีบำบัด			120 นาที : 2 - 4 ชั่วโมง		

อัตราค่าบริการสำหรับการให้ยาเคมีบำบัด



ค่ายาเคมีบำบัด
3,000 - 20,000 บาท / สูตรยาเคมีบำบัด
(ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับ ชนิดของยาเคมีบำบัด)

ค่าผสมยาเคมีบำบัด
300 บาท / คน / วัน

ค่าบริการให้ยาเคมีบำบัด
850 บาท / คน / วัน

ค่าวัสดุทางการแพทย์
300 - 500 บาท / วัน / คน
(ขึ้นอยู่กับสูตรยาเคมีบำบัด)

ค่ารักษาพยาบาลอื่นๆขึ้นอยู่กับสูตรยาเคมีบำบัดที่ได้รับ
หมายเหตุ : อัตราค่าบริการเบิกได้ตามสิทธิการรักษาพยาบาล

ช่องทางรับชำระเงิน

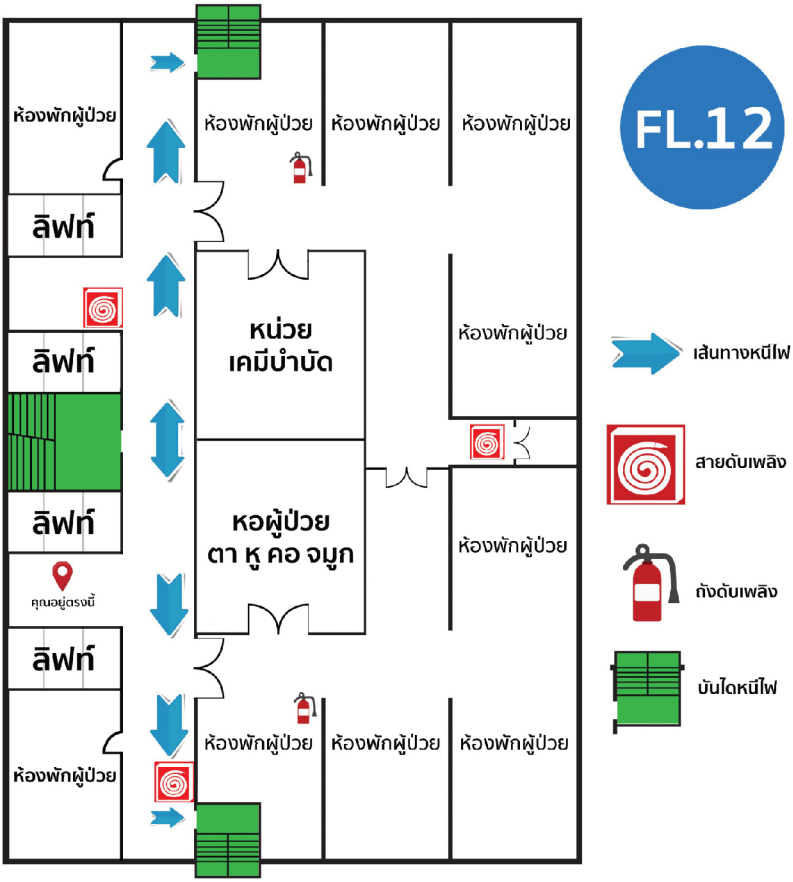


- ชำระด้วยเงินสด
- ชำระผ่านบัตรเครดิต
  ยอดขั้นต่ำ 500 บาท



ข่องทางหนีไฟเมื่อเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉิน

ขณะเกิดเพลิงไหม้ห้ามใช้ลิฟท์โดยเด็ดขาด
ท่านสามารถไปตามเส้นทางหนีไฟในแผนผังได้อย่างปลอดภัย



ด้วยรักและห่วงใยในความปลอดภัยของทุกท่าน
โรงพยาบาลเลิดสิน


ภาคผนวก

มะเร็ง

มะเร็งหรือทางการแพทย์เรียกว่าเนื้องอกร้าย เป็นกลุ่มโรคเกี่ยวกับการเจริญเติบโตของเซลล์ที่ผิดปกติ จะแบ่งตัวและเจริญเติบโต อย่างควบคุมไม่ได้ ก่อเป็นเนื้อร้ายและลุกลามร่างกายส่วนข้างเคียง โดยมีปัจจัยเสี่ยงคือ การติดเชื้อ อาหาร สารก่อมะเร็ง บุหรี่ สารรังสี อื่นๆ

การรักษามะเร็งนั้นขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ การรักษาหลักมี 2 วิธี

คือ 1. การรักษาเพื่อหายขาด

2. การรักษาเพื่อบรรเทาอาการชั่วคราว

โดยการรักษาเพื่อหายขาดนั้น เนื่องจากมะเร็งมีหลายชนิด และระยะที่เป็นในระยะแรกมีโอกาสหายได้ เช่น มะเร็งเม็ดโลหิต มะเร็งต่อมน้ำเหลือง ซึ่งรักษาด้วยยาเคมี มะเร็งลำไส้ มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม ซึ่งรักษาด้วยการผ่าตัดร่วมกับการให้เคมีบำบัด ส่วนการรักษาเพื่อบรรเทาอาการชั่วคราว ที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้ เป้าหมาย คือ ให้ก้อนมะเร็งไม่โตขึ้นหรือมีการแพร่กระจายไปยังอวัยวะส่วนอื่น ลดการเจ็บปวด และให้มีชีวิตยืนยาวขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยการรักษามะเร็งนั้นมีทั้งหมด 3 วิธี คือ การให้ยาเคมีบำบัด การผ่าตัด การฉายแสง ขึ้นอยู่กับแพทย์จะพิจารณาว่าใช้วิธีไหนในการรักษา บางรายอาจใช้การรักษาหลายวิธีร่วมกัน



การได้รับยาเคมีบำบัด

เคมีบำบัด (Chemotherapy) หมายถึง ยาที่ต่อต้านหรือทำลายเซลล์มะเร็ง โดยยาเคมีจะเข้าไปออกฤทธิ์ต้าน หรือ ทำลายเซลล์มะเร็ง และขัดขวางกระบวนการโดยยับยั้งการแบ่งตัวของเซลล์มะเร็งไม่ให้สามารถแบ่งตัวได้ และตายลงในที่สุด

โดยผลข้างเคียงของยาเคมีนอกจากจะฆ่าเซลล์มะเร็งแล้วยังทำลายเซลล์ปกติที่แบ่งตัวได้เร็วอีกด้วย เช่น เซลล์เม็ดเลือดต่างๆในไขกระดูก ซึ่งยาเคมีบำบัด จะไปกดการสร้างเม็ดเลือดของไขกระดูก ทำให้เกิดภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำกว่าปกติ รวมถึงอาการผมร่วง ร้อนใน แผลในเยื่อบุต่างๆ อาการต่างๆจะเป็นแค่ชั่วคราว อาการจะดีขึ้นตามลำดับ แต่ผลข้างเคียงของแต่ละคนจะต่างกัน ขึ้นอยู่กับสูตรและขนาดของยาที่ผู้ป่วยได้รับ ประกอบกับร่างกายและสภาพจิตใจของแต่ละคนด้วย ซึ่งอาการข้างเคียงที่พบบ่อยคือ มีไข้ หนาว อ่อนเพลีย มีจุดจ้ำเลือดตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน เจ็บปาก เจ็บคอ ท้องเสีย อุจจาระมีสีดำ ท้องผูก ท้องร่วง อาการเหล่านี้มักเกิดหลังจากได้ยา 7-14 วัน นอกจากนี้อาจมีอาการข้างเคียงอย่างอื่นได้อีก เช่น ผิวหนังและเล็บเปลี่ยนสี ฝ่ามือฝ่าเท้ามีสีคล้ำและเจ็บ มีเพศสัมพันธ์ยาก มีบุตรยาก อารมณ์แปรปรวนเป็นต้น โดยผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องมีอาการนี้ทั้งหมดขึ้นอยู่กับการดูแลสุขภาพตนเองอยู่เสมอ การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ การพักผ่อนเพียงพอ ซึ่งจะช่วยลดผลกระทบจากยาเคมีได้



การเตรียมตัวก่อนรับยาเคมี

การเตรียมความพร้อมร่างกาย คือการเตรียมสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ

1. การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เนื้อ นม ไข่ ผัก ผลไม้ ที่ปรุงสุกและสะอาด เลี่ยงอาหารรสจัดและของหมักดอง
2. พักผ่อนอย่างน้อย 6 - 8 ชั่วโมง ทำจิตใจให้สงบ
3. หากมีฟันผุ หรือเหงือกอักเสบ ควรพบทันตแพทย์เพื่อทำการรักษาก่อนเริ่มรับยาเคมีบำบัด แต่ถ้าต้องการรักษาฟันผุหรือเหงือกอักเสบระหว่างรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดจะต้องเจาะเลือดก่อนทำฟันเพื่อดูจำนวนเกร็ดเลือด
4. ตรวจเลือดเพื่อดูความพร้อมก่อนรับยาเคมี
5. รับประทานอาหารก่อนเริ่มรับยาเคมีบำบัดประมาณ 2 - 3 ชม. ควรปัสสาวะให้เรียบร้อยก่อนเริ่มรับยา
6. คุมกำเนิดทุกครั้งก่อนมีเพศสัมพันธ์
7. หากมีโรคประจำตัวหรือยาประจำที่ต้องรับประทาน ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ

การดูแลตนเองขณะได้รับยาเคมีบำบัด

1. แพทย์จะให้ยาแก้แพ้ก่อนประมาณ 30 นาที เพื่อป้องกันอาการแพ้
2. ขณะได้รับยาเคมี หากพบอาการผิดปกติ เช่น ปวด แดง บริเวณที่ให้ยาแน่นหน้าอก ใจสั่น หายใจไม่ออก หรือ มียาซึมออกมาบริเวณที่ให้ยาให้แจ้งพยาบาลทันที
3. นอนในท่าที่สบายที่สุด ไม่ควรเคลื่อนไหวหรือยกแขนข้างที่รับยามากเกินไป (ในกรณีที่ให้ยาทางหลอดเลือดดำ) ไม่เปิด ปิด หรือปรับหยดของสารน้ำเอง หากสารน้ำหยดเร็วปกติ หรือมีอาการปวดบวม บริเวณที่ได้รับสารน้ำควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

การดูแลตนเองหลังได้รับยาเคมีบำบัด

เมื่อได้รับยาเคมีบำบัดแล้ว ควรดูแลตนเอง สังเกตอาการข้างเคียง

อาการข้างเคียงของยาเคมีบำบัด

อาการไข้

คือ การที่มีอุณหภูมิกายมากกว่า 38 องศาเซลเซียส อาจเกิดจากการติดเชื้อ หรืออาการของโรคมะเร็งเอง

วิธีปฏิบัติตัว คือ ล้างมือให้สะอาด หลีกเลี่ยงการอยู่ในบริเวณที่มีคนแออัด หรือเป็นหวัด รักษาความสะอาดร่างกาย รับประทานอาหารที่ปรุงสุกสะอาด งดของหมักดอง และหากมีไข้รีบมาพบแพทย์เพื่อตรวจเลือดดูค่าเม็ดเลือดขาว ถ้าเม็ดเลือดขาวต่ำ แพทย์อาจฉีดยาปฏิชีวนะให้ หรืออาจลดความเสี่ยงของการติดเชื้อด้วยการฉีดยากระตุ้นเม็ดเลือดขาวให้

โลหิตจาง

อาการ ซีด เหนื่อยง่าย หัวใจเต้นเร็ว เจ็บหน้าอก มึนศีรษะ มีเลือดออกทางเดินอาหาร อุจจาระมีสีดำ แต่อาการที่พบบ่อยที่สุด คือ อ่อนเพลีย

สาเหตุ เกิดจากเม็ดเลือดแดงมีจำนวนลดลง ซึ่งอาจเป็นผลข้างเคียงของยาเคมีบำบัด โรคมะเร็งเองก็อาจทำให้จำนวนเม็ดเลือดแดงต่ำลงได้เช่นเดียวกัน

วิธีปฏิบัติตัว

- รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กมาก เช่น ตับ ผักใบเขียว อาหารที่มีโปรตีน และวิตามินสูง
- พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ทำกิจกรรมต่างๆ ตามปกติ แต่ปรับให้เหมาะสมกับสภาพร่างกาย

วิธีการรักษา โดยการให้เลือด หรือยาฉีดกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดง

มีจุดเลือด หรือ จ้ำเลือด

อาการ มีจุดเลือดหรือจ้ำเลือดขึ้นตามตัว เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน มีจุดแดงเล็กๆ ที่ตาขาว ลำตัว แขน และขา ประจำเดือนมามาก เลือดจะหยุดไหลได้ช้า แม้ว่าจะเป็นแผลขนาดเล็กก็ตาม

สาเหตุ เกิดจากจำนวนเกล็ดเลือดต่ำหลังได้รับยาเคมีบำบัด

วิธีปฏิบัติตัว ป้องกันการเกิดแผลเลือดออกหรือบรรเทาอาการ

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่อาจทำให้เกิดบาดแผล หรือ เกิดการบาดเจ็บ
- เลือกการออกกำลังกายเบา ๆ ไม่หักโหม เช่น เดิน ว่ายน้ำ เป็นต้น
- ใช้แปรงสีฟันขนนุ่ม ๆ
- ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง เช่น แอสไพริน ยาแก้ปวดคลายกล้ามเนื้อบางชนิด ที่ระคายเคืองกระเพาะอาหาร เพราะจะไปรบกวนการทำงานของเกล็ดเลือด
- งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

วิธีการรักษา แพทย์อาจพิจารณาให้เกล็ดเลือดในรายที่มีจำนวนเกล็ดเลือดต่ำ

คลื่นไส้ อาเจียน

อาการ อาจเกิดขึ้นหลังจากได้รับยา 2 - 3 ชั่วโมง หรือหลังจากรับยาแล้วนานเป็นวัน

สาเหตุ อาจเกิดจากยา โรค หรือความเครียด

วิธีป้องกัน แพทย์มักจะให้ยาป้องกันการอาเจียน ก่อนที่จะให้ยาเคมีบำบัด

วิธีปฏิบัติตัว

- รับประทานอาหารอ่อน ๆ ย่อยง่าย เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ขนมปัง
- รับประทานอาหารเหลว ใส หรือเครื่องดื่มเย็น ๆ เช่น น้ำผลไม้ น้ำขิง
- หลีกเลี่ยงอาหารกลิ่นฉุน รสจัด อาหารมัน อาหารทอด เพราะจะทำให้ท่านรู้สึกอยากอาเจียนมากขึ้น
- ทำความสะอาดปากและฟันหลังทานอาหารทุกมื้อ
- รับประทานยาแก้คลื่นไส้อาเจียนตามแพทย์สั่ง

หากมีอาการอาเจียนมากกว่า 3 ครั้งต่อ 1 ชั่วโมง อาเจียนเป็นเลือดหรือมีน้ำดีปนออกมา อาเจียนมากจนไม่สามารถรับประทานอาหารได้นานกว่า 1 วัน หากมีอาการเหล่านี้อย่างใดอย่างหนึ่ง ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที

เจ็บปากเจ็บคอ

อาการ คือ อาจมีแผลหรือมีอาการปวดแสบ ปวดร้อนในปาก ช่องปากและเหงือกมีสีแดงเป็นมัน บวม และไวต่อความร้อนเย็นของอาหาร ริมฝีปากแห้ง มีเลือดออก มีฝ้าขาว มีหนอง หรือมีเมือกในปากมากขึ้น

สาเหตุ ยาเคมีบำบัดอาจมีผลทำลายเซลล์เยื่อบุช่องปากได้

วิธีปฏิบัติตัว

- อมน้ำแข็ง หรือ รับประทานไอศกรีม
- บ้วนปากด้วยน้ำเกลือ 2 - 3 ครั้งต่อวัน (น้ำยาบ้วนปากที่มีขายทั่วไปจะมีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ จึงไม่แนะนำให้ใช้เพราะจะทำให้เจ็บปากมากขึ้น)
- แปรงฟัน 2 - 3 ครั้งต่อวัน ด้วยแปรงสีฟันขนนุ่ม
- ทาริมฝีปากให้ชุ่มชื่นอยู่เสมอด้วยลิปสติกมัน หรือวาสลิน
- ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6 - 8 แก้ว
- งดใส่ฟันปลอมในระหว่างรับยาเคมีบำบัด
- งดสูบบุหรี่ งดเคี้ยวหมากพลู และ งดดื่มสุรา
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร ผักและผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว เช่น อาหารประเภทยำ ส้ม มะนาว รวมทั้งน้ำอัดลมด้วย
- หากมีแผลบริเวณปาก หรือมีอาการเจ็บปากเจ็บคอรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ อาจมีการติดเชื้อโรคเริมได้ จึงควรรีบมาพบแพทย์โดยด่วน



ท้องเสีย

อาการ คือ ถ่ายอุจจาระเหลว หรือถ่ายเป็นน้ำมากกว่าปกติ

สาเหตุ อาจเกิดจากโรค ยาก หรือ การติดเชื้อ

วิธีปฏิบัติตัว

- รับประทานอาหารที่สุก สะอาด อาหารอ่อน ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก ไข่
- รับประทานอาหารที่มีกากใยน้อย เช่น กล้วย ข้าว ขนมปัง หรืออาหารเหลว เป็นต้น
- หลีกเลี่ยงอาหารมัน เผ็ด ทอด และอาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผักและผลไม้สด เพราะจะกระตุ้นให้ท้องเสียมากขึ้น
- งดดื่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม เช่น โยเกิร์ต นมเปรี้ยว กาแฟใส่นม และน้ำผลไม้ทุกชนิด
- ดื่มน้ำมากๆ อาจดื่มน้ำเกลือแร่
- หลังถ่ายอุจจาระเสร็จทุกครั้งให้ล้างทำความสะอาดบริเวณทวารหนัก แล้วซับให้แห้ง
- สังเกตผิวหนังบริเวณทวารหนักว่าแห้ง แดง แตก มีอาการเจ็บมีเลือดออกปนมากับอุจจาระ หรือมีไข้หรือไม่

หากมีอาการรุนแรงมาก ควรรีบมาพบแพทย์โดยด่วน ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง

ท้องผูก

อาการ คือ ถ่ายอุจจาระลำบาก ต้องออกแรงเบ่งมากเนื่องจากอุจจาระแห้งแข็ง ไม่ถ่ายอุจจาระตามเวลาที่เคยถ่าย หรือไม่ถ่ายอุจจาระติดต่อกัน 3 วัน

สาเหตุ อาจเกิดจากโรค ยา การติดเชื้อ การรับประทานอาหารที่มีกากใยน้อย หรือดื่มน้ำน้อย

วิธีปฏิบัติตัว

- รับประทานอาหารที่มีกากใยให้มากขึ้น เช่น ผัก ผลไม้ ข้าวกล้องหรือข้าวซ้อมมือ
- ดื่มน้ำมากๆ อย่างน้อยวันละ 6 - 8 แก้ว อาจเป็นน้ำผลไม้ เช่น น้ำส้ม น้ำมะนาว น้ำมะตูม น้ำตะไคร้ และน้ำลูกพรุน เป็นต้น
- เมื่อปวดถ่ายอุจจาระไม่ควรกลั้นไว้
- ห้ามใช้ยาถ่ายแบบสวนทวารเอง โดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์ผู้ทำการรักษาก่อน

หากมีอาการรุนแรงมาก เช่น ไม่ถ่ายอุจจาระติดต่อกัน 3 วัน อุจจาระมีเลือดปน ปวดเกร็งที่ท้อง คลื่นไส้อาเจียนอยู่บ่อยๆ ควรรีบมาพบแพทย์โดยด่วน

ผมร่วง

ยาเคมีบำบัดบางชนิดอาจทำให้ผมร่วงได้ แต่ไม่ต้องกังวล เมื่อจบการรักษาแล้ว ผมจะงอกขึ้นมาใหม่เอง

วิธีปฏิบัติตัว

- ตัดผมสั้น จะทำให้ดูแลง่าย และดูเหมือนมีผมหนากว่า
- ใช้แชมพูอ่อนๆ เช่น แชมพูเด็ก
- ไม่ควรดัดหรือย้อมผม เพราะน้ำยาดัดหรือน้ำยาย้อมผมอาจระคายเคืองหนังศีรษะ
- อาจใช้วิก หรือผ้าคลุมผมเพื่อเสริมบุคลิกภาพ

ผิวหนังและเล็บเปลี่ยนสี

อาการ คือ ผิวหนังและเล็บแห้ง หยาบ มีสะเก็ด มีสีดำคล้ำ อาการนี้จะเกิดขึ้นชั่วคราว เมื่อหยุดยาก็จะหายไป

วิธีปฏิบัติตัว

- ทาครีม หรือโลชั่น ให้ผิวชุ่มชื้น
- หลีกเลี่ยงการถูกแดดจ้า
- สวมเสื้อแขนยาว สวมหมวก หรือใช้ร่มเพื่อป้องกันแสงแดด
- ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้าน
- ตัดเล็บให้สั้น และดูแลให้สะอาดอยู่เสมอ
- เวลามีอาการคัน ห้ามเกา ให้ถูเบาๆ ด้วยฝ่ามือ กด บีบ สั่น

ฝ่ามือฝ่าเท้ามีสีแดง หรือ ดำคล้ำและเจ็บ

อาการ นี้จะเกิดขึ้นชั่วคราว เมื่อหยุดยาแล้วจะหายไปเอง แต่อาจใช้เวลานาน

วิธีปฏิบัติตัว

- ประคบเย็นที่ฝ่ามือฝ่าเท้า
- ใช้โลชั่นบำรุงผิวทาฝ่ามือฝ่าเท้า

หากฝ่ามือฝ่าเท้ามีอาการบวม แดง ผิวหนังลอก หรือเจ็บมาก ควรปรึกษาแพทย์

ชาปลายมือปลายเท้า

อาการ นี้มักเป็นอยู่นาน สามารถกลับคืนเป็นปกติได้ แต่อาจใช้เวลานาน

วิธีปฏิบัติตัว

- นวด
- ออกกำลังกายแบบยืดกล้ามเนื้อ
- ปรึกษาแพทย์เพื่อรับวิตามิน หรือยาบรรเทาอาการ

หากมีอาการรุนแรงมากจนไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ ควรรีบปรึกษาแพทย์

ความสามารถในการมีเพศสัมพันธ์และการมีบุตรลดลง

ยาเคมีบำบัดบางชนิดอาจมีผลต่อการทำงานของอวัยวะสืบพันธุ์ มีผลต่อการผลิตอสุจิและต่อรังไข่ จึงอาจทำให้มีลูกยาก ทั้งยังขึ้นอยู่กับอายุและสภาพร่างกายทั่วไปของท่านด้วย บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์อาจมีอาการคัน แห้ง เจ็บ ทำให้มีเพศสัมพันธ์ได้ยาก อาจใช้ครีมหล่อลื่นช่วยในผู้ป่วยที่แต่งงานแล้วแต่ยังไม่มีบุตร ควรปรึกษาแพทย์ก่อน และควรคุมกำเนิดในระหว่างให้ยาเคมีบำบัด

อารมณ์

สาเหตุ อาจมีอารมณ์แปรปรวน หรือมีความกังวลสูง ซึ่งอาจเป็นผลมาจากโรคหรือยาก็ได้

วิธีปฏิบัติตัว

- ควรจะทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใส ไม่ท้อถอยต่อการรักษา และจำไว้เสมอว่าอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นจะหายไปเมื่อจบการรักษาแล้ว
- ญาติควรเอาใจใส่ พูดคุยให้กำลังใจอยู่เสมอ
- ทำกิจวัตรประจำวันตามปกติ ไม่ต้องงดอะไร แต่ปรับกิจกรรมที่ทำให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของท่าน
- พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หรือหางานอดิเรกทำ

อาการผิดปกติที่ควรมาปรึกษาแพทย์

- ไข้สูงเกิน 28 องศาเซลเซียส
- ไอ มีเสมหะ หายใจหอบเหนื่อย
- มีเลือดกำเดาออก
- มีจุดจ้ำเลือดตามตัว
- มีผื่นขึ้นตามตัว ตุ่มน้ำใส
- คลำพบก้อน
- อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
- คลื่นไส้ อาเจียนมากขึ้น
- ท้องผูก ท้องเดิน อย่างรุนแรง

ระยะเวลาและจำนวนครั้งของการให้ยาเคมีบำบัด

การให้ยาเคมีบำบัดไม่สามารถกำหนดได้แน่นอนว่าจะให้กี่ครั้ง โดยมากมักจะให้ประมาณ 6 ครั้ง ขึ้นกับชนิดของมะเร็ง ระยะของโรค ตลอดจนการตอบสนองต่อยา จึงมีความจำเป็นอย่างมากที่ท่านต้องมารับยาตามนัดทุกครั้ง หากไม่สามารถมารับการรักษาตามนัดได้ ควรสอบถามกับแพทย์ให้เป็นผู้พิจารณาเลื่อนการรักษาออกไป ไม่ควรขาดการรักษาไปเอง



วิธีปฏิบัติตัวเมื่อแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน

1. ทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติแต่หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก และพักผ่อนให้เพียงพอ
2. ออกกำลังกายอย่างเหมาะสมและสม่ำเสมอ
3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ครั้งละน้อยๆ แต่บ่อยครั้งในระยะที่มีอาการคลื่นไส้ หรืออาเจียน และดื่มน้ำไม่น้อยกว่าวันละ 2 - 3 ลิตร
4. หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ และหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ผู้ป่วยโรคติดเชื้อต่างๆ เช่น ไข้หวัด วัณโรคปอด โรคเริม
5. การมีเพศสัมพันธ์จะต้องไม่รุนแรง และคู่สมรสจะต้องไม่มีการติดเชื้อของอวัยวะสืบพันธุ์ ยกเว้นในรายที่มีเลือดออกทางช่องคลอดต้องงดไว้ก่อนจนกว่าเลือดจะหยุด ซึ่งใช้เวลาประมาณ 2 สัปดาห์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์
6. ภายหลังได้รับยาเคมีบำบัดประมาณ 2 สัปดาห์ ควรรับการตรวจเลือดเพื่อดูการทำงานของไขกระดูก และนำผลเลือดไปให้แพทย์ดูรวมทั้งปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ รวมทั้งรับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอที่สำคัญ จะต้องกลับมารับยาเคมีบำบัดตามแพทย์นัด ในกรณีที่มีอาการผิดปกติ เช่น มีไข้หนาวสั่น มีเลือดออก ท้องเสีย คลื่นไส้อาเจียนมาก ควรรีบมาโรงพยาบาลทันทีไม่ต้องรอให้ถึงวันนัด
7. ยาบางชนิดอาจมีผลต่อยาเคมีบำบัด ท่านควรแจ้งให้แพทย์ทราบว่าใช้ยาอะไรอยู่เป็นประจำ และควรหลีกเลี่ยงการซื้อยารับประทานเองในระหว่างที่ท่านได้รับยาเคมีบำบัด

คำแนะนำสำหรับญาติ

- ก่อนเข้าเยี่ยมผู้ป่วยควรเข้ามาพบพยาบาลที่เคาน์เตอร์เพื่อรับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ดังนี้

- ผู้ที่เป็นหวัดหรือมีไข้ หรือมีการติดเชื้ออื่นๆ ห้ามเข้าเยี่ยมผู้ป่วย

- ควรเข้าเยี่ยมผู้ป่วยครั้งละไม่เกิน 2 คน

- ผู้เข้าเยี่ยมต้องสวมผ้าปิด ปาก - จมูก ทุกครั้งเพื่อป้องกันเชื่อโรค น้ำลาย น้ำมูก แพร่กระจายสู่ผู้ป่วยขณะพูดคุย

- ล้างมือก่อนเข้าเยี่ยมทุกครั้ง

- งดของเยี่ยมประเภทดอกไม้สด เนื่องจากเมื่อดอกไม้เริ่มเหี่ยวแห้งจะเกิดเชื้อรา อาจแพร่กระจายสู่ผู้ป่วยได้

- อาหารที่นำมาเยี่ยม ต้องเป็นอาหารที่ปรุงสุก บรรจุในภาชนะที่ปิดมิดชิด

- พูดคุยให้กำลังผู้ป่วย ด้วยท่าทียิ้มแย้ม แจ่มใส





กรมการแพทย์

โรงพยาบาลเลิดสิน