กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเลิดสิน

คู่มือการดูแลตนเอง

การเข้าถึงระบบบริการ
" การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน "

หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12
อาคารกาญจนาภิเษก
โรงพยาบาลเลิดสิน





กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเลิดสิน

คู่มือการดูแลตนเอง

การเข้าถึงระบบบริการ
“ การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน ”

หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12
อาคารกาญจนาภิเษก
โรงพยาบาลเลิดสิน


หน่วย เคมีบำบัด


ห้องผสมยาเคมีบำบัด







รายนามคณะผู้จัดทำ

นายศักรินทร์ วงศ์เลิศศิริ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน	ที่ปรึกษา
นางนิตยา ภูริพันธุ์	รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล	ประธานคณะทำงาน
นางสาวจันทร์เพ็ญ พาหงษ์	หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วยนอก	คณะทำงาน
นางจารุณี ชูเชิดรัตนา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	คณะทำงาน
นางจันทร์เพ็ญ มุ่งเกิด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	คณะทำงาน
นางเสาวณีย์ เจริญสุข	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	คณะทำงาน
นางวาสนา รัตนะศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	คณะทำงาน
นางสาวปณิตา คุณสาระ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
นางสาวอรุณศรี สารธิมา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ
นายทรงธรรม ประกอบเที่ยง	เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษาปฏิบัติการ	ออกแบบคู่มือ
นายฤชา สวัสดิ์มงคล	ช่างภาพทางการแพทย์ปฏิบัติการ	ถ่ายภาพประกอบ
นายสมัย เสือครบุรี	นักกายอุปกรณ์ปฏิบัติการ	จัดทำ Application
นายวรพันธุ์ อุดมเจียระไน	นักเทคโนโลยีสารสนเทศ	ผู้ดูแลเว็บไซต์

คำนำ

โรงพยาบาลเลิดสิน ให้บริการตรวจรักษาทุกกลุ่มโรค มุ่งเน้นการบริการที่มีคุณภาพตรงตามมาตรฐาน ซึ่งการให้ยาเคมีบำบัด เป็นหนึ่งการบริการสำคัญของโรงพยาบาล เนื่องจากผู้รับบริการกลุ่มโรคนี้มีความจำเพาะของการรักษา และการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน (Home Chemotherapy) เป็นการพัฒนารูปแบบบริการการแพทย์วิถีใหม่ หรือ ที่เรียกว่า “New Normal of medical Service” สำหรับผู้ป่วยมะเร็ง ซึ่งจะส่งเสริมคุณภาพการบริการแก่ผู้ป่วย โรงพยาบาลเลิดสิน มีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาการดูแลผู้ป่วย ให้ได้รับการบริการที่ดี ทันสมัยด้วยเทคโนโลยีที่สมคุณค่า สอดคล้องกับนโยบายของกรมการแพทย์ “ดูแลด้วยใจ หายได้ด้วยเทคโนโลยี”

คู่มือการให้บริการประชาชน เรื่อง การดูแลตนเอง การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน ฉบับนี้ได้รวบรวมขั้นตอนการเข้ารับบริการตั้งแต่ย่างก้าวเข้าสู่การบริการของโรงพยาบาล และการนำยาเคมีบำบัดกลับไปบริหารยาต่อที่บ้านจนครบจำนวน ผู้รับบริการสามารถเข้าถึงข้อมูลต่างๆของการปฏิบัติตัวหรือรับทราบเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน ขณะอยู่ที่บ้าน

ทางโรงพยาบาลเลิดสิน หวังว่า คู่มือการให้บริการประชาชน ฉบับนี้จะสามารถอำนวยประโยชน์ยิ่งสำหรับผู้มารับบริการและผู้สนใจทั่วไป เพื่อให้ได้รับบริการตรงตามความต้องการ และสามารถแสดงความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ เพื่อเป็นแนวทางการปรับปรุงต่อไป

(นายศักรินทร์ วงศ์เลิศศิริ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน
กุมภาพันธ์ 2564

สารบัญ

การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน 6

เกณฑ์เข้าโครงการ การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน 7

ขั้นตอนการมารับยาเคมีบำบัด 8

อุปกรณ์สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน 9

ส่วนประกอบของอุปกรณ์สำหรับให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน ..... 10 - 11
อีซี่ปั๊มพ์ (Easy pump)

การดูแลตนเอง สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

- การดูแลอุปกรณ์ 12
- การดูแลตนเอง 13
- การดูแลเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของยาเคมีบำบัด 14
- การปฏิบัติตัวเมื่อยาเคมีบำบัดหมด 14
- ข้อควรปฏิบัติเมื่อสายให้ยาเคมีบำบัดหลุดหรือยาเคมีบำบัดรั่วไหล 15
- อาการและอาการแสดงสำคัญที่ควรมาโรงพยาบาล 15
- ประโยชน์ของการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน 16

ขั้นตอนการมารับบริการ เมื่อมีปัญหาขณะได้รับยาเคมีบำบัดที่บ้าน 17

คำถามที่ควรรู้ ..... 18 - 19

การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

โรคมะเร็งเป็นปัญหาสำคัญระดับประเทศ การรักษามีทั้งการการผ่าตัด การให้ยาเคมีบำบัดและการฉายรังสีรักษา ขึ้นอยู่กับระยะของการดำเนินโรค ซึ่งการให้ยาเคมีบำบัด มีบทบาทสำคัญและเป็นหนึ่งในการรักษาหลักของทุกเป้าหมายของผู้ป่วยมะเร็งที่จะได้รับ การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดของโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่ต้องได้รับยาเคมีบำบัด สูตรที่มีตัวยา 5-FU (Fluorouracil) ซึ่งต้องใช้ระยะเวลาของการบริหารยาในโรงพยาบาลแบบต่อเนื่อง ประมาณ ๔๘-๕๐ ชั่วโมง จึงจำเป็นต้องรับผู้ป่วยไว้ในโรงพยาบาล ในขณะที่โรงพยาบาลมีข้อจำกัดเรื่องสถานที่จำนวนเตียงที่รับบริการผู้ป่วยมีอยู่อย่างจำกัด บางครั้งเกิดความล่าช้าของการรักษาเนื่องจากเตียงสำหรับผู้ป่วยไม่เพียงพอ ทำให้ต้องเลื่อนวันของการเข้ารับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดแบบนอนโรงพยาบาลออกไป ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการรักษาลดลง เกิดความวิตกกังวลถึงความไม่แน่นอนของระยะเวลาวงรอบของการให้ยาเคมีบำบัด มีผลกระทบโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยกลุ่มนี้ ดังนั้นหน่วยเคมีบำบัด ภารกิจด้านการพยาบาล ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงมีความมุ่งมั่นที่แก้ปัญหาจึง มีการพัฒนาระบบบริการรูปแบบใหม่ โดยให้ผู้ป่วยและญาติมีส่วนร่วมในการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน คงไว้ซึ่งมาตราฐานวิชาชีพของการรักษาพยาบาล โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของการให้ยาเคมีบำบัด นอกจากนี้ยังประหยัดค่าใช้จ่ายในการนอนโรงพยาบาล การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้านที่บ้านสามารถไปทำงานได้ในขณะรับยาเคมีบำบัด ช่วยส่งเสริมความสะดวกให้ผู้ป่วยและญาติใช้ชีวิตประจำวันใกล้เคียงกับปกติมากที่สุด



เกณฑ์เข้าโครงการ การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

01 ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก หรือมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอ ที่ได้รับยาเคมีบำบัด ฟลูออโรยูราซิล หรือ 5-FU แบบต่อเนื่องทางหลอดเลือดดำประมาณ 2-5 วัน

02 ผู้ป่วยต้องใส่สายสวนทางหลอดเลือดดำส่วนกลาง ได้แก่ แป้นให้ยาเคมีบำบัด (Port-A-Cath) พิคไลน์ เป็นต้น

03 ผู้ป่วยมีที่พักอาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร ไม่ห่างไกลจากโรงพยาบาลเลิดสิน

04 ผู้ป่วยและญาติ ยินดี มีความพร้อมในการดูแลตนเองและ อุปกรณ์การให้ยาเคมีบำบัดที่บ้านได้



ขั้นตอนการมารับยาเคมีบำบัด

ผู้ป่วยพบแพทย์ เพื่อเข้าการอธิบายเกี่ยวกับการรักษา

พยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัดและเภสัชกรแนะนำเรื่องยาเคมีบำบัด
และการปฏิบัติตัวขณะบริหารยาเคมีบำบัดที่บ้าน
การดูแลอุปกรณ์และผลข้างเคียงของยา

พยาบาลประเมินความพร้อมและความสามารถ
ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยและญาติ

พยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัด บริหารยาเคมีบำบัด
และต่อยาเคมีบำบัดในอุปกรณ์บริหารยาให้ผู้ป่วยนำกลับบ้าน
พร้อมให้คำแนะนำขณะบริหารยาที่บ้าน

พยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัดคำแนะนำก่อนกลับบ้าน
แจ้งช่องทางการติดต่อสื่อสาร สายด่วน เมื่อมีปัญหาเร่งด่วนการบริหารยาที่บ้าน
นัดมารับการถอดอุปกรณ์พร้อมดูแลแป้นให้ยาเคมีบำบัด ที่หน่วยเคมีบำบัด

อุปกรณ์สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

อุปกรณ์สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้านชื่อว่า อีซี่ปั๊มพ์ (Easy pump) ซึ่งถูกออกแบบขึ้นมาเพื่อให้แพทย์ พยาบาล สามารถบริหารยาให้แก่ผู้ป่วยได้อย่างต่อเนื่องมีประสิทธิภาพ สามารถใช้ได้ทั้งที่โรงพยาบาลและที่บ้าน สามารถใช้ได้โดยไม่ต้องต่อกับไฟฟ้าหรือแบตเตอรี่ ยาจะไหลโดยใช้แรงดันผ่านเยื่อบุซิลิโคนด้านใน โดยความดันที่ใช้ในการไหลของยาจะสามารถต้านแรงดันกลับของเลือดภายในสายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลางของผู้ป่วยได้ ส่งผลให้ผู้ป่วยและญาติสะดวกสบายและดูแลง่าย อีกทั้งซิลิโคนของกระเปาะอีซี่ปั๊มพ์ สามารถป้องกันการซึมผ่านของยาเคมีบำบัดได้ จึงมีความปลอดภัยต่อการรั่วไหลของยาเคมีบำบัด



ส่วนประกอบของอุปกรณ์สำหรับให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน อีซี่ปั้มพ์ (Easy pump)



1 ฝาครอบ (Comfort cap)



2 ฝาปิดบริเวณสำหรับบรรจุสารละลาย (Closing cone)



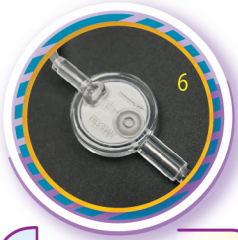
3 ช่องสำหรับบรรจุสารละลาย (Filling port)



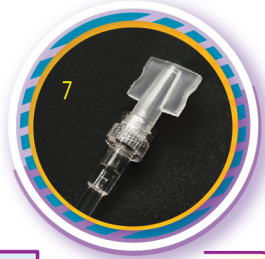
4 เปลือกหุ้มด้านนอกแบบอ่อนนุ่ม (Out shell)



5 เยื่อบุซิลิโคนแบบยืดหยุ่นได้ (Elastomeric membrane)



6 ตัวกำหนดอัตราการไหล (Flow restrictor)



7 ฝาปิดส่วนที่ต่อเข้ากับผู้ป่วย (Closing cone patient connector)



8 ตัว ปิด-เปิด สำหรับล็อคสายสารละลาย (Clamp)



9 สายให้สารละลาย (Tubing)

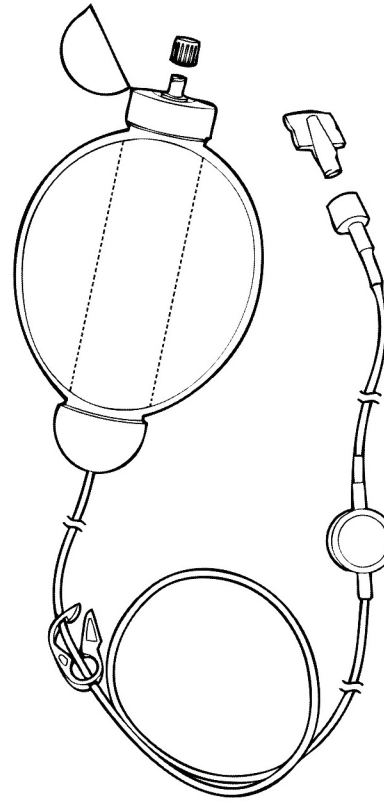


10 ตัวกรองอากาศและอนุภาคขนาด 0.2 ไมครอน (Air eliminating and particle filter)

ส่วนประกอบของอุปกรณ์สำหรับให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน อีซี่ปั้มพ์ (Easy pump)

อีซี่ปั้มพ์ (Easy pump) ประกอบด้วย กระเปาะ และ สายให้ยาเคมีบำบัด กระเปาะให้ยาเคมีบำบัด 2 ชั้น คือ เปลือกหุ้มด้านนอกแบบอ่อนนุ่ม และเยื่อบุซิลิโคนยืดหยุ่นได้ด้านใน โดนเภสัชกรจะบรรจุยาเคมีบำบัดในเยื่อบุซิลิโคนชั้นใน การตรวจสอบเมื่อยาเคมีบำบัดหมดได้จากการสังเกตและการคลำที่กระเปาะยา เมื่อยาหมดกระเปาะด้านนอกจะยุบแฟบและเยื่อบุซิลิโคนด้านในจะต้องแฟบแนบกับแกน สามารถคลำได้แกนแข็ง หากยายังไม่หมด แกนกระเปาะจะคลำได้หยุ่นๆนุ่มๆ





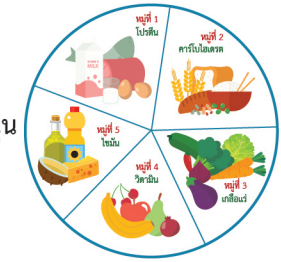
การดูแลตนเอง สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

การดูแลอุปกรณ์

1. ระวังข้อต่อต่างๆของสายให้ยาเคมีบำบัดหลุด หากเกิดเหตุการณ์นี้ต้องหยุดให้ยาทันที โดยปิดโดยการกดตัว ปิด - เปิด และให้ติดต่อพยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัด
   ในเวลาราชการที่ เบอร์โทร 02 353 9865 - 6
   นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 062 467 8855 / ID Line : 062 467 8855
2. ห้ามประคบร้อนหรือประคบเย็นบริเวณกระเปาะและสายให้ยาเคมีบำบัด
3. ไม่นอนทับหรือนำวัสดุอุปกรณ์อื่นๆมากดทับบริเวณกระเปาะและสายให้ยาเคมีบำบัด
4. ควรเก็บรักษากระเปาะยาไว้ในกระเป๋าใส่ยาเคมีบำบัดที่ได้รับจากหน่วยเคมีบำบัด ขณะนั่งหรือยืนต้องไม่วางกระเปาะต่ำกว่าระดับเอว
5. ระวังของมีคมมาทิ่มแทงบริเวณกระเปาะใส่ยาเคมีบำบัด
6. อุปกรณ์สำหรับให้ยาเคมีบำบัด สามารถทำงานควบคุมการไหลได้ดีที่อุณหภูมิห้อง 25 - 30 องศาเซลเซียส ถ้าอุณหภูมิสูงขึ้น ส่งผลให้อัตราการไหลเพิ่มขึ้น
7. การสังเกตขนาดของกระเปาะยา โดยสังเกตความตึงของกระเปาะยา ขนาดจะลดลงเรื่อยๆ เมื่อยาหมดกระเปาะยาจะแฟบแนบกับแกนด้านใน คลำได้แกนแข็ง หากครบกำหนดระยะเวลายาหมด แล้วยาไม่หมดให้โทรติดต่อสายด่วนติดต่อพยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัด
8. ผู้ป่วยสามารถโทรศัพท์มาที่หน่วยเคมีบำบัด
   ในเวลาราชการที่ เบอร์โทร 02 353 9865 - 6
   นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 062 467 8855 / ID Line : 0624678855
   เพื่อขอคำปรึกษา เมื่อพบปัญหา เช่น สายให้ยาเคมีบำบัดหลุด ยาเคมีบำบัดรั่วไหลออกนอกสาย หรือ กระเปาะยา มีอาการปวดแสบปวดร้อนที่ผิวหนัง ผิวหนังมีผื่นแดง มีอาการไข้ หรือมีความผิดปกติอื่นๆ

การดูแลตนเอง สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

การดูแลตนเอง



1. การรับประทานที่มีประโยชน์ ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารรสจัดหรืออาหารที่กลิ่นฉุน เพื่อลดอาการคลื่นไส้อาเจียน



2. ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากอาหาร



3. รับประทานยาตามแพทย์สั่งให้ครบตามแผนการรักษา



4. การพักผ่อนให้เพียงพอ



5. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ลิตร (2,000 ซีซี) ขึ้นไป



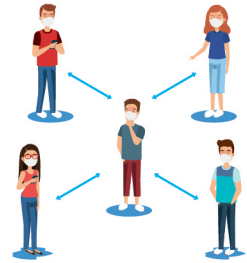
6. ล้างมือให้สะอาด ดูแลความสะอาดของร่างกาย



7. ดูแลสุขภาพช่องปากด้วยการทำความสะอาดปาก และบ้วนปากด้วยน้ำเกลือบ่อยๆ



8. ชำระล้างอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก ภายหลังการขับถ่ายทุกครั้งเพื่อลด จำนวนเชื้อแบคทีเรีย



9. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับคนเจ็บป่วย หรือไปในที่ชุมชนแออัด



10. หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรืออยู่ใกล้สัตว์เลี้ยง

การดูแลตนเอง สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

การดูแลเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของยาเคมีบำบัด

1. ควรล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ทุกครั้ง เมื่อสัมผัสสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย
2. หลังจากการขับถ่ายในห้องน้ำควรปิดฝาชักโครกและกดน้ำชักโครก 2 ครั้ง
3. หากมียาเคมีบำบัดรั่ว ออกมาสัมผัสกับผิวหนัง อาจมีผื่นแดง มีการระคายเคือง บริเวณสัมผัสได้ ให้ล้างบริเวณนั้นทันทีด้วยน้ำสะอาดและสบู่ และ หากมียาเคมีบำบัดสัมผัสตา ให้รีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดเป็นเวลานาน 15 นาทีและติดต่อในเวลาราชการที่ เบอร์โทร 02 353 9865 - 6
   นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 062 467 8855 / ID Line : 062 467 8855
4. การมีเพศสัมพันธ์ ควรใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง

การปฏิบัติตัวเมื่อยาเคมีบำบัดหมด

1. ผู้ป่วยจะได้รับใบนัดหมาย วัน เวลา ที่จะถอดอุปกรณ์ จากพยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัดทุกครั้งก่อนกลับบ้าน
2. ในวันนัดหมาย ให้ยื่นใบนัดหมาย ณ ที่ห้อง 101 ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก เพื่อรับใบนำทางและตรวจสอบสิทธิการรักษา
3. กรณี ยาหมดก่อนวันนัดหมาย สามารถถอดอุปกรณ์ก่อนเวลาได้
   เบอร์โทร 02 353 9865 - 6 นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 062 467 8855
   ID Line : 062 467 8855

การดูแลตนเอง สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

ข้อควรปฏิบัติเมื่อสายให้ยาเคมีบำบัดหลุดหรือยาเคมีบำบัดรั่วไหล

ยาเคมีบำบัดเป็นยาที่มีความเสี่ยงสูง อาจเกิดอันตรายหากมีการสัมผัสโดยตรง เมื่อยาเคมีบำบัดรั่วไหลผู้ที่ทำความสะอาดต้องใส่หน้ากากและถุงมือก่อน แล้วใช้กระดาษทิชชูซับแล้วใช้สะอาดล้าง ต่อจากนั้นให้ใช้ผงซักฟอกหรือสบู่ล้างทำความสะอาดบริเวณที่เปื้อน จากนั้นเก็บขยะที่ปนเปื้อนทั้งหมดใส่ถุงซิปล็อคสีน้ำตาลที่พยาบาลเตรียมให้ ปิดปากถุงให้สนิทแล้วส่งคืนที่โรงพยาบาลเพื่อกำจัดอย่างถูกวิธีและปลอดภัย

อาการและอาการแสดงสำคัญที่ควรมาโรงพยาบาล

1. มีน้ำรั่วซึมออกจากสายหรือกระเปาะยา
2. ข้อต่อสายให้ยาเคมีบำบัดหรือเข็มแทงแป้นให้ยาเคมีบำบัดเลื่อนหลุด
3. กระเปาะยามีความตึงและมีขนาดคงเดิม ไม่ลดลง
4. ผิวหนังบริเวณแป้นให้ยาเคมีบำบัด บวม แดง รู้สึกปวดแสบ ปวดร้อน
5. มีผื่นขึ้น คันตามตัว
6. มีอาการคลื่นไส้อาเจียนอย่างรุนแรง
7. มีอาการไข้ หนาวสั่น อุณหภูมิมากกว่า 38 องศาเซลเซียส
8. มีอาการหน้ามือ ใจสั่น หอบเหนื่อย
9. มีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง
10. มีอาการชักเกร็ง เจ็บหน้าอก หรือซึมลง






การดูแลตนเอง สำหรับการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

ประโยชน์ของการให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน

1. ผู้ป่วยสามารถ ใช้ชีวิตประจำวันอยู่กับครอบครัว ที่บ้านได้ตามปกติ หรือสามารถไปทำงานได้
2. สามารถประหยัดค่าใช้จ่ายในการนอนโรงพยาบาล
3. ผู้ป่วยสามารถนอนหลับได้ตามปกติ เนื่องจากไม่มีอุปกรณ์รบกวน
4. ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมต่างๆได้โดยเก็บ อุปกรณ์อยู่ในกระเป๋าคาดเอว
5. ผู้ป่วยสามารถอาบน้ำได้ ควรหลีกเลี่ยงผิวหนังบริเวณเข็มแทง ที่แป้นให้ยาเคมีบำบัด



ขั้นตอนการมารับบริการ
เมื่อมีปัญหาขณะได้รับยาเคมีบำบัดที่บ้าน



เมื่อมีปัญหา ขณะได้รับยาเคมีบำบัดที่บ้าน
ในเวลาราชการที่ เบอร์โทร 023539865-6
นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 0624678855
ID Line: 0624678855





พยาบาลประจำหน่วยเคมีบำบัด
ประเมินความรุนแรงของปัญหา



ปัญหาไม่รุนแรงหรือไม่
เร่งด่วนให้คำแนะนำและนัดมาพบ
ที่หน่วยเคมีบำบัด ชั้น12
อาคารกาญจนาภิเษก

ปัญหาที่ต้องการแก้ไข
ช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน
ให้คำแนะนำและประสานงาน
ให้มาที่ห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน ชั้น G
อาคารผู้ป่วยนอก

คำถามที่ควรรู้

1. คำถาม : จะทราบได้อย่างไรว่าอุปกรณ์ให้ยาเคมีบำบัดทำงานหรือไม่
   คำตอบ : สังเกตจากความตึงและขนาดของกระเปาะใส่ยา ซึ่งกระเปาะใส่ยาเคมีบำบัดจะมีความตึงและขนาดลดลง โดยการคลำ ควรสังเกตวันละ 2 ครั้ง คือเวลาเช้าและเวลาเย็น และตรวจดูสายให้ยาไม่หักพับงอ

2. คำถาม : จะทราบได้อย่างไรว่ายาเคมีบำบัดหมด
   คำตอบ : ทราบจากการคลำกระเปาะยาจะแฟบแนบติดกับแกนด้านใน คลำได้แกนแข็งๆไม่ยืดหยุ่น

3. คำถาม : เมื่อยาเคมีบำบัดหมด ควรปฏิบัติอย่างไร
   คำตอบ : เมื่อแน่ใจว่ายาเคมีบำบัดหมดแล้ว ห้ามดึงหรือถอดอุปกรณ์ด้วยตนเอง ให้มาติดต่อรับการถอดอุปกรณ์ ณ หน่วยเคมีบำบัด ชั้น 12 อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน ตามวันเวลาในใบนัดหมาย

4. คำถาม : หากยาเคมีบำบัดหมดก่อนเวลานัดหมาย ควรปฏิบัติอย่างไร
   คำตอบ : เมื่อยาเคมีบำบัดหมดก่อนวัน เวลาที่นัดหมายภายใน 1 วัน ให้มาตามวัน เวลา ในบัตรหมาย
   : หากยาเคมีบำบัดหมดก่อน วันที่นัดหมายมากกว่า 1 วันให้ติดต่อในเวลาราชการที่ เบอร์โทร 023539865-6
   นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 0624678855 / ID line: 0624678855
   เพื่อมารับการถอดอุปกรณ์สำหรับให้ยาเคมีบำบัดและรับการดูแลแป้นให้ยาเคมีบำบัด

5. คำถาม : อุปกรณ์ที่ใส่ยาเคมีบำบัด ควรดูแลอย่างไร
   คำตอบ : ควรเก็บอุปกรณ์ภายในเสื้อเสื้อผ้า หรือไว้ในกระเป๋าคาดที่ได้รับจากหน่วยเคมีบำบัด ควรวางในระดับเอวขณะนั่งหรือยืน และวางระดับเดียวกับร่างกายขณะนอนหลับ ไม่กดทับอุปกรณ์บริหารยาเคมีบำบัด (กระเปาะและสายให้ยา)

คำถามที่ควรรู้

6. คำถาม : หากมีการหลุดของข้อต่อต่างๆหรือเกิดการรั่วไหลของอุปกรณ์ใส่ยาเคมีบำบัดควรปฏิบัติ อย่างไร

คำตอบ : ให้หยุดยาทันที โดยการปิดที่ตัวปิด-เปิด ผู้ที่ทำความสะอาดสวมใส่หน้ากากและถุงมือก่อนใช้กระดาษทิชชูซับแล้วใช้สะอาดล้าง ต่อจากนั้นให้ใช้ผงซักฟอกหรือสบู่ล้างทำความสะอาดบริเวณที่เปื้อน จากนั้นเก็บขยะที่ปนเปื้อนทั้งหมดใส่ถุงซิปล็อคสีน้ำตาลที่พยาบาลเตรียมให้ ปิดปากถุงให้สนิทแล้วส่งคืนที่โรงพยาบาลเพื่อกำจัดอย่างถูกวิธีและปลอดภัย

7. คำถาม : ระหว่างให้ยาเคมีบำบัดที่บ้าน สามารถอาบน้ำได้หรือไม่

คำตอบ : สามารถอาบน้ำได้ตามปกติ หลีกเลี่ยงบริเวณเข็มที่แทงบนแป้นให้ยาเคมีบำบัดหรือเข็มพอร์ตสัมผัสกับน้ำ และอุปกรณ์หรือกระเปาะใส่ยาเคมีบำบัดแช่ในน้ำ

8. คำถาม : ขณะได้รับยาเคมีบำบัดที่บ้าน สามารถเดินทางได้ตามปกติหรือไม่

คำตอบ : ขณะได้รับยาเคมีบำบัดที่บ้าน โดยใช้อุปกรณ์บริหารยา สามารถเดินทางได้ตามปกติ

9. คำถาม : ขณะได้รับยาเคมีบำบัดที่บ้านโดยใช้อุปกรณ์บริหารยา สามารถออกกำลังกายได้หรือไม่

คำตอบ : สามารถออกกำลังกายได้แต่ไม่หักโหมจนเกินไป ต้องเก็บอุปกรณ์สำหรับให้ยาเคมีบำบัด ภายในเสื้อผ้าหรือใส่ในกระเป๋าคาดไว้ระดับเอว และระวังการดึงรั้ง เลื่อนหลุดของสายให้ยาเคมีบำบัด

10. คำถาม : หากมีอาการปวด บาม แดงที่ผิวหนัง บริเวณ แป้นให้ยาเคมีบำบัด ควรปฏิบัติอย่างไร

คำตอบ : ในเวลาราชการที่ เบอร์โทร 023539865-6
นอกเวลาราชการ เบอร์โทร 0624678855 / ID line : 0624678855
เพื่อขอรับคำแนะนำและการแก้ไข