

ความเป็นมา

ชมรมพยาบาลผู้ประสานงานการดูแลผู้ป่วยกระดูกหักจากโรคกระดูกพรุน แห่งประเทศไทย เกิดขึ้นจากการที่โรงพยาบาลเลิดสิน ได้จัดทำโครงการรู้ทัน...กันหักซ้ำ (Re-fracture Prevention) โดยนำระบบการดูแลรักษาเพื่อป้องกันกระดูกหักซ้ำในผู้ป่วยกระดูกหักจากโรคกระดูกพรุนที่เรียกว่า Fracture Liaison Service (FLS) ซึ่งเป็นระบบที่แพร่หลายมากในต่างประเทศ เป็นระบบที่สามารถลดการเกิดกระดูกหักซ้ำได้เป็นผลสำเร็จ โดยความร่วมมือของสหสาขาวิชาชีพที่ร่วมกันดูแลผู้ป่วย เพื่อจัดปัญหาช่องว่างในการรักษาพยาบาล ได้แก่ การเข้าถึง การประเมิน และการรักษาโรคกระดูกพรุน (osteoporosis treatment) การประเมินความเสี่ยงต่อการหกล้ม (fall assessment) การฟื้นฟูและการบริหารร่างกายที่เหมาะสม (exercise program) และการที่ผู้ป่วยและผู้ดูแลสามารถเข้าถึงองค์ความรู้ที่สำคัญด้านอื่นๆ (education program) เช่น โภชนาการที่เหมาะสม การรับประทานยาที่ถูกต้อง การดูแลสุขภาพช่องปาก และการป้องกันการหกล้ม เป็นต้น โดยโรงพยาบาลเลิดสินมีพยาบาลเป็นผู้ประสานงานเพื่อช่วยให้การปฏิบัติงานในโครงการนี้เป็นไปด้วยความราบรื่น

โครงการรู้ทัน...กันหักซ้ำนี้ เป็นหนึ่งในโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ในยุทธศาสตร์ที่ 2 ของแผนยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2561 โรงพยาบาลเลิดสินได้เป็นผู้นำในการรณรงค์ และถ่ายทอดองค์ความรู้ในการดำเนินโครงการ โดยใช้ระบบ FLS นี้ ให้กับโรงพยาบาลในเขตสุขภาพต่างๆ ทั่วประเทศ ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2560 - พ.ศ. 2562 ดังนี้

1. โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก	วันที่ 23-24 สิงหาคม 2560	มีผู้เข้าประชุม 229 คน
2. โรงพยาบาลกลาง	วันที่ 29 กันยายน 2560	มีผู้เข้าประชุม 200 คน
3. โรงพยาบาลน่าน	วันที่ 15-16 ธันวาคม 2560	มีผู้เข้าประชุม 207 คน
4. โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี	วันที่ 25-26 มกราคม 2561	มีผู้เข้าประชุม 268 คน
5. โรงพยาบาลสระบุรี	วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2561	มีผู้เข้าประชุม 200 คน
6. โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร	วันที่ 22-23 มีนาคม 2561	มีผู้เข้าประชุม 211 คน
7. โรงพยาบาลชลบุรี	วันที่ 23-24 เมษายน 2561	มีผู้เข้าประชุม 207 คน
8. โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา	วันที่ 17-18 พฤษภาคม 2561	มีผู้เข้าประชุม 207 คน
9. โรงพยาบาลขอนแก่น	วันที่ 12 มิถุนายน 2561	มีผู้เข้าประชุม 200 คน
10. โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร	วันที่ 21-22 มิถุนายน 2561	มีผู้เข้าประชุม 208 คน
11. โรงพยาบาลอุดรธานี	วันที่ 21 กันยายน 2561	มีผู้เข้าประชุม 200 คน
12. โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช	วันที่ 21 กันยายน 2561	มีผู้เข้าประชุม 200 คน
13. โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า	วันที่ 14 ธันวาคม 2561	มีผู้เข้าประชุม 249 คน

14. โรงพยาบาลชัยภูมิ	วันที่ 1 มีนาคม 2562	มีผู้เข้าประชุม	200	คน
15. โรงแรมนารายณ์ กรุงเทพมหานคร	วันที่ 21-22 มีนาคม 2562	มีผู้เข้าประชุม	214	คน
16. โรงพยาบาลเลิดสิน	วันที่ 26-27 มิถุนายน 2562	มีผู้เข้าประชุม	238	คน

รวม จำนวนสาขาวิชาชีพที่เข้าประชุมทั้งสิ้น 3,438 คน จำแนกเป็น

แพทย์	226	คน
พยาบาล	3,073	คน
นักกายภาพบำบัด	46	คน
เภสัชกร	41	คน
นักโภชนาการ	38	คน
นักศึกษาแพทย์	14	คน

เมื่อโรงพยาบาลต่างๆ ในแต่ละเขตสุขภาพ นำระบบ FLS นี้ ไปดำเนินการในโครงการรู้ทัน...กันหักซ้ำ และมีผู้ประสานงานซึ่งส่วนใหญ่เป็นพยาบาล เมื่อต้องการปรึกษา หรือคำแนะนำต่างๆ ที่จะทำให้โครงการบรรลุวัตถุประสงค์ จึงได้ประสานมายังพยาบาลผู้ประสานงานของโรงพยาบาลเลิดสิน ทั้งทางโทรศัพท์ และทางกลุ่มไลน์ นายแพทย์สมศักดิ์ ลิเชวงวงศ์ รองผู้อำนวยการและหัวหน้ากลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านออร์โธปิดิกส์ นายแพทย์เจริญชัย พากเพียรไพโรจน์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์ นางสาวสุขใจ ศรีเพียรอม และนางสาวปิยธิดา อยู่สุข พยาบาลผู้ประสานงานโครงการรู้ทัน...กันหักซ้ำ โรงพยาบาลเลิดสิน จึงมีความเห็นว่าควรมีการจัดตั้งชมรมพยาบาลผู้ประสานงานขึ้น เพื่อให้เป็นศูนย์กลางของเครือข่ายการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ซึ่งกันและกันระหว่างพยาบาลผู้ประสานงานทั่วประเทศ

ดังนั้น เพื่อให้มีการจัดตั้งชมรมพยาบาลผู้ประสานงานการดูแลผู้ป่วยกระดูกหักจากโรคกระดูกพรุนเกิดขึ้น โรงพยาบาลเลิดสินจึงได้ทำหนังสือเชิญพยาบาลผู้ประสานงานที่ปฏิบัติงานในโครงการรู้ทัน...กันหักซ้ำ ของโรงพยาบาลในเขตสุขภาพต่างๆ จำนวน 22 คน จาก 17 โรงพยาบาล เป็นผู้แทนมาร่วมกันจัดตั้งชมรมขึ้น ในวันพุธ ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุมศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านออร์โธปิดิกส์ ชั้น 9 อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน โดยมีนายแพทย์สมพงษ์ ตันจริยภรณ์ ผู้อำนวยการ นายแพทย์สมศักดิ์ ลิเชวงวงศ์ รองผู้อำนวยการและหัวหน้ากลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านออร์โธปิดิกส์ นางนิตยา ภูริพันธุ์ รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล และนายแพทย์เจริญชัย พากเพียรไพโรจน์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์ เข้าร่วมประชุมเพื่อให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะด้วย มีพยาบาลผู้ประสานงานมาร่วมประชุม ดังนี้

1. เรือเอกหญิง ปิยาภรณ์ ทองประดิษฐ์	โรงพยาบาลวิชัยยุทธ	เขตสุขภาพที่ 13
2. พว. ชัญญา ศิริศิลป์	โรงพยาบาลอุดรธานี	เขตสุขภาพที่ 8
3. พว. มาริษา นุชกำบัง	โรงพยาบาลราชบุรี	เขตสุขภาพที่ 5
4. พว. นัยนา ณ ลำปาง	โรงพยาบาลลำปาง	เขตสุขภาพที่ 1
5. พว. กมลวรรณ แสงละออ	โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก	เขตสุขภาพที่ 2
6. พว. ศศิธร แสนศักดิ์	โรงพยาบาลขอนแก่น	เขตสุขภาพที่ 7
7. พว. ปิยดา เคียง	โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์	เขตสุขภาพที่ 10
8. พว. นันทิกา วัชรมานะกุล	โรงพยาบาลตรัง	เขตสุขภาพที่ 12
9. พว. หทัยรัตน์ บำเพ็ญแพทย์	โรงพยาบาลชลบุรี	เขตสุขภาพที่ 6
10. พว. ศรวณี มาลัยทอง	โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า	เขตสุขภาพที่ 4
11. ร้อยตำรวจเอกหญิง รพีพรรณ ศรีสุข	โรงพยาบาลตำรวจ	เขตสุขภาพที่ 13
12. เรืออากาศเอกหญิง วรรณญา จันทร์วัต	โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช	เขตสุขภาพที่ 13
13. พว. สุวรรณมา มฤคิ	โรงพยาบาลกรุงเทพ	เขตสุขภาพที่ 13
14. พว. สุขใจ ศรีเพียรเอม	โรงพยาบาลเลิดสิน	เขตสุขภาพที่ 13
15. พว. สุนันท์ สนนิม	โรงพยาบาลเลิดสิน	เขตสุขภาพที่ 13
16. พว. กฤติยา จิตราภรณ์	โรงพยาบาลเลิดสิน	เขตสุขภาพที่ 13
17. พว. เสาวรส สุดสว่าง	โรงพยาบาลเลิดสิน	เขตสุขภาพที่ 13
18. พว. รุ่งแสง อุษชิน	โรงพยาบาลเลิดสิน	เขตสุขภาพที่ 13
19. พว. ปิยธิดา อยู่สุข	โรงพยาบาลเลิดสิน	เขตสุขภาพที่ 13

พยาบาลผู้ประสานงานที่ไม่สามารถมาร่วมประชุมได้ เนื่องจากติดราชการ แต่ยินดีร่วมเป็นคณะกรรมการของชมรม ได้แก่

1. พว. ธนัชฎานันท์ พินศิริกุล	โรงพยาบาลบุรีรัมย์	เขตสุขภาพที่ 9
2. พว. วรรัตน์ บุญผดุง	โรงพยาบาลศิริราช	เขตสุขภาพที่ 13
3. พว. มนทิรา แก้วอำไพ	โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี	เขตสุขภาพที่ 11

จากการประชุมของตัวแทนผู้ประสานงานโรงพยาบาลที่ดำเนินโครงการรู้ทัน...กันหักซ้ำ ในเขตสุขภาพต่างๆ ได้ร่วมกันจัดทำระเบียบข้อบังคับของชมรม และให้มีการสมัครเป็นคณะกรรมการบริหารชมรม โดยในวาระที่ 1 นี้ มี พว. สุขใจ ศรีเพียรเอม โรงพยาบาลเลิดสิน เป็นประธาน เรือเอกหญิง ปิยาภรณ์ ทองประดิษฐ์ โรงพยาบาลวิชัยยุทธ เป็นรองประธาน พว. ปิยธิดา อยู่สุข โรงพยาบาลเลิดสิน เป็นเลขานุการ พว. ธนัชฎานันท์ พินศิริกุล

โรงพยาบาลบุรีรัมย์ เป็นผู้ช่วยเลขานุการ พว. สุนันท์ สนนิม โรงพยาบาลเลิดสิน เป็นเหรียญก พว. มาริษา นุชกำบัง
โรงพยาบาล ราชบุรี เป็นผู้ช่วยเหรียญก พว. ชัญญา ศิริศิลป์ โรงพยาบาลอุดรธานี เป็นประชาสัมพันธ์ และ
พว. กมลวรรณ แสงละออ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก เป็นผู้ช่วยประชาสัมพันธ์

ต่อมาเมื่อพิจารณาตามเขตสุขภาพแล้ว พบว่ายังไม่มีพยาบาลผู้ประสานงานที่เป็นผู้แทนของเขตสุขภาพที่ 2
ร่วมเป็นคณะกรรมการบริหารของชมรมพยาบาลผู้ประสานงานฯ ดังนั้น ชมรมจึงได้ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาล
สวรรค์ประชารักษ์ ขออนุมัติให้ พว.ชยรัตน์ ฤกษ์ห่วย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลผู้ประสานงาน
จากโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ เป็นคณะกรรมการบริหารของชมรม และได้รับความเห็นชอบ ในวันที่ 6 สิงหาคม
2563